



ノハナショウブが咲く季節になってきました。会員の皆様はいかがお過ごしでしょうか。4月の乗車運賃改定から約2カ月がたちました。ご家族やお友達とのお出かけが増えてきています。爽やかな季節にウォーキングへ出かけてみてはいかがでしょうか。

## チョイソコ通信

毎月  
第3  
水曜日

## イオンモール明和で開催される モールウォーキング

申込 参加 服装  
不要 無料 自由

※動きやすい服装で  
ご参加ください。



冷暖房完備  
全天候型  
参加しやすい



三重県ウォーキング協会  
事務局長 多田様のご指導  
で全員ストレッチ。

### 6月の開催予定

日時 6月17日(水)  
場所 1階 ハナショウブの広場

### 【スケジュール】

10:30~ストレッチ  
10:45~ウォーキング  
11:00~健康講座

### ウォーキング終了後開催

済生会明和グループ 出前健康講座

### 腰痛予防で生き生き健康生活

講師:理学療法士 紙本



2026年5月の様子です。



月替わり健康講座

2026年5月の様子です。

## 2026年 4月改定 チョイソコめいひめ 乗車運賃

お出かけ前に金額の確認をお願いします。

再掲載  
しました

### 乗車運賃

1 未就学児 ※保護者の同伴必須 無料	2 小学生~ 18歳以下 200円	3 65歳以上 200円	4 障がい者 手帳所持の方 (身体・療育・精神) 100円	5 運転経歴 証明書所持の方 200円	1~5の 同乗者 ※未就学児の同乗者含む 200円
------------------------------	----------------------------	--------------------	---	------------------------------	------------------------------------

※4障がい者手帳保持者の介助者は2名まで運賃が無料です。

お問い合わせ先 明和町役場 防災安全課 ☎0596-52-7110

### 同乗者 について

チョイソコ会員にご同行される場合は、会員と同じ行き先・時間  
であれば**非**会員も同乗が可能です※

同乗をご希望される場合は、乗車予約時に、同乗者の人数とお名前をお伝えください※。  
同乗者にも会員同様、人数分の運賃がかかります。同乗者にも会員規約が適用されますので、会員は同乗者が会員規約を理解し、守ることに責任を持って頂きますようお願いいたします。

※人数とお名前のお伝えが無い場合、または同乗者多数の場合は、乗車をお断りする場合があります。



会員様



非会員様

